

MÁRCIUS

	2022.02.28	2022.03.01	2022.03.02	2022.03.03	2022.03.04	
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea, natúr sajtkrém, Tk korpás kenyér	Citromos tea, körözött, Tk Graham kenyér, kigyóborka	Kakaó, briós	Gyümölcs tea, tonhalkrém, Tk kenyér, reték	Tejeskávé, margarin, kifli	
LEVES	Alföldi gulyásleves (sertés)	Paradicsomleves, betűtészta	Zöldszéles tarhonyaleves	Zöldborsóleves, kagylótészta		
BIA A	Tejberizs, kakaó szórót	Csikóstkány pulykából, párolt bulgur	Főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya (kis adag)	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórót	Sült csirkecomb felső, párolt rizs, cole slaw saláta	
BIA B	Mascarpone szósos tészta, sajt szórót	Zabkorpás pulykavagdalt, kelkáposzta főzelék	Tejszínes gombás szós, snidlinges bulgur	Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Rakott burgonya, csemege uborka (é.sz.)	
DESSZERT			Gyümölcs		Vaníliás táska	
UZSONNA	Zala felvágott, margarin, reform zsemle, reték	Lekvár, vaj, zsemle / BIA OVIKNAK LEKVÁROS FÁNK	Szelet sajt, vaj, Tk zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	Magyaros vajkrém, Tk zsemle	
	2022.03.07	2022.03.08	2022.03.09	2022.03.10	2022.03.11	
TÍZÓRAI	Citromos tea, pizás csiga	Gyümölcs tea, házi körözött, Tk Graham kenyér	Citromos tea, padlizsánkrém, Tk kenyér	Kakaó, margarin, kalács	Gyümölcs tea, csikemell sonka, Tk kenyér, kigyóborka	
LEVES	Jókai babaleves tarjával, félbarna kenyér	Petrezselymes daragaluskaleves	Brokkolikrémleves pirított napraforgómaggal	Magyaros burgonyaleves		
BIA A	Dejós tészta	Natúr szelet csirkemell, almamártás, főtt bugonya	Zöldszéles rizottó pulykahússal, sajt szórót, csalmádé (é.sz.)	Fűszeres sertésapró, tökfőzelék, Tk kenyér	Tepsis halrúd, párolt bulgur, tartármártás	
BIA B	Kölesfasírt, cukkinifőzelék	Vadas pulykaragu, szarvacska tészta	Bazsalikomos sült csirkecomb felső, tepsis burgonya	Tojásos lecsó, párolt rizs	Erdélyi rakott káposzta (pulyka)	
DESSZERT				Gyümölcs	Tökmagos pogácsa	
UZSONNA	Kenőmájás, TK zsemle, kigyóborka	Sajtos rúd, sárgarépa	Zala felvágott, margarin, reform zsemle, jégcsapretek	Szelet sajt, margarin, Tk zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	
	2022.03.14	2022.03.15	2022.03.16	2022.03.17	2022.03.18	
TÍZÓRAI			Citromos tea, margarin, 4 magvas kifli	Gyümölcs tea, libaszir, TK kenyér, illahagyma	Tejeskávé, magyaros vajkrém, Tk korpás kenyér	
LEVES			Palócleves sertés	Tojásleves		
BIA A	SZÜNET	ÜNNEPNAP	Aranygaluska, vanília öntet	Pulykagyros, zöldborsófőzelék	Pásztortarhonya, céklasaláta	
BIA B			Csicseriborsólepény, burgonyafőzelék	Gombapaprikás, párolt rizs	Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, csemege uborka	
DESSZERT					Ízes levél	
UZSONNA			Pulykamellsonka, margarin, TK zsemle, jégcsapretek	Méz, vaj, reform zsemle	Kockasajt, kifli, sárgarépa	
	2022.03.21	2022.03.22	2022.03.23	2022.03.24	2022.03.25	2022.03.26
TÍZÓRAI	Citromos tea, diós búrkifli	Gyümölcs tea, zöldfűszeres túrókrém, TK kenyér, póréhagyma	Kakaó, margarin, szezámmal szórt kifli	Citromos tea, pulykamellsonka, margarin, TK korpás kenyér, jégcsapretek	Gyümölcs tea, tojáskrém, TK Graham kenyér	Tej, margarinos kifli
LEVES	Legényfogóleves (csirke)	Bécsi krémleves, pirított napraforgómag	Tyúkerőleves, csiga t.	Vegyes gyümölcsleves		Kertészleves
BIA A	Sajtos, tejfölös tészta	Mézes-mustáros csirkeragu, bulgur	Kölesfasírt, zöldbabfőzelék, Tk kenyér	Szárnyas brassói, csemege uborka (é.sz.)	Mexikói pulykatokány, párolt rizs	Mascarpone szósos tészta
BIA B	Zabpehelyel rakott kukkini	Főtt tojás, sárgaborsófőzelék, félbarna kenyér	Pulyka Sztroganoff, párolt rizs	Spenótos tejszínes szós csirkehússal, penne tészta	Mandulakréggel sült halfilé, bulgur, ketchup	
DESSZERT			Gyümölcs		Túró rudi	
UZSONNA	Csemege szalámi, margarin, Tk zsemle, kigyóborka	Gyümölcsjoghurt, kifli	Szelet sajt, margarin, félbarna kenyér	Káposztás pogácsa	Natúr sajtkrém, reform zsemle, kigyóborka	Lekvár, margarin, félbarna kenyér
	2022.03.28	2022.03.29	2022.03.30	2022.03.31	2022.04.01	
TÍZÓRAI	Kakaó, margarin, kalács	Citromos tea, tonhalkrém, Tk kenyér	Tej, snidlinges vajkrém, Tk rozskenyér	Citromos tea, vaníliás túrókrém Tk Graham kenyér		
LEVES	Zöldborsóleves, kagylót.	Paradicsomleves, betűtészta	Lencsegulyás pulykából	Zellerkrémleves, levesgyöngy		
BIA A	Sertéspörkölt, főtt burgonya, kovászos uborka (é.sz.)	Rakott karfiol pulykából	Mákos tészta	Szerb rizseshús pulykából, házi káposztasaláta		
BIA B	Darafejfűt, erdei gyümölcsöntet	Reszelt máj, petrezselymes burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Sajtos omlett, kocka, sóskafőzelék, Tk kenyér	Bolognai spagetti (sertés, marha), sajt szórót		
DESSZERT				Gyümölcs		
UZSONNA	Kenőmájás, Tk korpás kenyér	Sajtos kifli margarinnal, jégcsapretek	Csirkemellsonka, margarin, reform zsemle, kigyóborka	Libaszir, félbarna kenyér, illahagyma		