

OKTÓBER

	2020.09.27	2020.09.28	2020.09.29	2020.09.30	2020.10.01
TÍZÓRAI					Tej, gabonapehely
LEVES					
BIA A					Citromos fűszeres halfilé, mustáros mártás, párolt rizs
BIA B					Csirkepörkölt, orsótészta, kovászos uborka
DESSZERT					Tökmagos pogácsa
UZSONNA					Kockasajt, stangli, kigyúboborka
	2020.10.04	2020.10.05	2020.10.06	2020.10.07	2020.10.08
TÍZÓRAI	Tejeskávé, margarin, sajtos kifli	Citromos tea, padlizsánkrém, TK Graham kenyér, kigyúboborka	Gyümölcsstea, natúr sajtkrém, TK korpás kenyér	Gyümölcsjoghurt, kifli	Citromos tea, csicszeriborsókrém, TK korpás kenyér
LEVES	Erdélyi húsleves csirkéből, kiskocka	Zellerkrémleves, pirított napraforgómag	Toszkán zöldségleves	Zabgaluskaleves	
BIA A	Piskótakocka csokilöntettel	Chili con carne pulykából, rizs	Rakott burgonya, csemege uborka (é.sz.)	Pulykavagdalt, parajfőzelék, TK kenyér	Hentestokány csirkéből, párolt bulgur
BIA B	Lecsó tojással, párolt rizs	Vasalt csirkecombfilé, tepsi burgonya, házi kóposztasaláta	Csirkegyros, sárgaborsó főzelék, félbarna kenyér	Tarhonyás hús pulykából, csemege uborka(é.sz.)	Gombabrossói, csemege uborka
DESSZERT			Gyümölcs		Türó rudi (iskola)
UZSONNA	Csirkemell sonka, margarin, TK kenyér, reték	Fahéjas csiga	Méz, vaj, zsemle	Libazsír, TK korpás kenyér, ilahagyma	Szelet sajt, margarin, reform zsemle, kigyúboborka
	2020.10.11	2020.10.12	2020.10.13	2020.10.14	2020.10.15
TÍZÓRAI	Tej, lekvár, margarin, TK kenyér	Citromos tea, házi körözött, TK korpás kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, TK kenyér	Kakaó, margarin, molnárka	Citromos tea, tojáskrém, TK Graham kenyér
LEVES	Legényfogóleves, kagyló levesbetét	Fahéjas szilvaleves	Karfiolleves, csigatészta (ovi)	Csontleves cénametélttel	
BIA A	Burgonyás tészta, kovászos uborka (e.sz.)	Rakott kel pulykából bulgurral	Sokmagvas natúr csirkemell, zöldfűszeres párolt rizs, cole slaw saláta	Fokhagymás csirkeapró, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér	Pincepörkölt, csemege uborka (e.sz.)
BIA B	Szilvás gombóc, porcukor szórát	Mézes-mustáros csirkeragu, párolt rizs	Carbonara spagetti	Gombapaprikás, petrezselymes burgonya	Csirke nuggets, krémes cukkinifőzelék, félbarna kenyér
DESSZERT		Gyümölcs			Ízes levél
UZSONNA	Pulykamellsonka, margarin, reform zsemle, reték	Pizzás csiga	Kockasajt, kifli, sárgarépa	Magyaros vajkrém, TK zsemle, reték	Kendmájas, reform zsemle, kigyúboborka// Barackos zabpelyhes joghurt (ovik)
	2020.10.18	2020.10.19	2020.10.20	2020.10.21	2020.10.22
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, tökmagos pogácsa	Tejeskávé, méz, margarin, TK korpás kenyér	Citromos tea, joghurtos tonhalkrém, TK rozskenyér, reték	Kakaó, margarin, reform zsemle	Gyümölcsstea, libazsír, TK korpás kenyér, ilahagyma
LEVES	Lencsegulyás pulykából	Magyaros burgonyaleves	Zöldbableves, csillag t.	Tojásleves	
BIA A	Tejberizs, erdei gyümölcsöntet	Sült virsli, tokfőzelék, félbarna kenyér	Bolognai spagetti (sertés/marha), sajt szórát	Krémes kukoricás csirkeragu, snidlinges bulgur	Zöldséges rizottó csirkemell csikokkal, sajt szórát, csalamádé (e.sz.)
BIA B	Pestós penne, sajt szóráttal	Paradicsomos csicszeriborsó, párolt bulgur	Zöldfűszeres sült csirkecomb, petrezselymes rizs, vitamin saláta	Zabpelyhes pulykavagdalt, burgonyafőzelék, félbarna kenyér	Csöben sült brokkoli (pulykahússal)
DESSZERT		Majliszelet			Gyümölcslé 100% (iskola)
UZSONNA	Natúr sajtkrém, TK kenyér, kigyúboborka	Zöldfűszeres ricottakrém, sárgarépa, reform zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	Pulykamellsonka, margarin, félbarna kenyér, kigyúboborka	Kakaós csiga
	2020.10.25	2020.10.26	2020.10.27	2020.10.28	2020.10.29
TÍZÓRAI	Citromos tea, snidlinges vajkrém, TK kenyér	Gyümölcsstea, szelet sajt, margarin, TK korpáskenyér	Citromos tea, kendmájas, TK Graham kenyér, kigyúboborka	Tej, gabonapehely	Gyümölcsstea, TK korpás kenyér, zöldséges krém
LEVES	Frankfurti leves	Tyúkerdőzés csigatésztaival	Almaleves	Kerti zöldségleves, csillagt.	Zabgaluskaleves
BIA A	Mákos guba, vanília sodó	Csirkegyros, finomfőzelék, félbarna kenyér	Rakott karfiol pulykából	Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Paradicsomos húsgombóc pulykából, főtt burgonya
BIA B					
ELTE					
DESSZERT		Gyümölcs			
UZSONNA	Főtt tojás, margarin, félbarna kenyér, reték	Padlizsánkrém, reform zsemle	Meggyes zabpelyhes joghurt	Csirkemellsonka, margarin, TK kenyér, reték	Sajtos rúd, sárgarépa