

NOVEMBER

	2020.11.02	2020.11.03	2020.11.04	2020.11.05	2020.11.06
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, kockasajt, TK kifli	Kakaó, margarin, kalács	Citromos tea, vaj, 4 magvas kifli, retek	Gyümölcs tea, házi körözött, Tk korpás kenyér	Citromos tea, szelet sajt, margarin, TK kenyér
LEVES	Gulyásleves, csurgással pulykából, félbarna kenyér	Csontleves cérnametélttel	Májgaluskaleves	Sütőtökrémleves, pirított napraforgómag	
BIA A	Káposztás tészta (porcukor szórat)	Vasalt csirkecombfilé, bulgur, céklasaláta (é.sz.)	Tojás, lencsefőzelék, tk kenyér	Pulykapörkölt, petrezselymes burgonya, házi káposztasaláta	Tepsis halrudacska, petrezselymes párolt rizs, tartár
BIA B	Csőben sült zöldségek, párolt bulgur	Fűszeres pulykaapró, zöldborsó főzelék, félbarna kenyér ISB	Eszterházy csirkeragu, párolt rizs	Ricottás-parajos ravioli, sajt szórat	Pásztortarhonya, kovászos uborka
DESSZERT		Gyümölcs		Gyümölcs	Meggyes lepény (50g)
UZSONNA	Natúr vajkrém, zsemle, kígyóuborka	Kenőmájás, zsemle	Kakaócsiga (50g, 100g)	Pulykamellsonka, margarin, zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli
	2020.11.09	2020.11.10	2020.11.11	2020.11.12	2020.11.13
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea, libazsír, TK korpás kenyér, kígyóuborka	Tejeskávé, briós 50g	Citromos tea, méz, vaj, félbarna kenyér	Kakaó, snidlinges vajkrém, TK Graham kenyér	Gyümölcsstea, vaníliás-mandulás túró, TK kenyér
LEVES	Tarjás sárgaborsóleves, félbarna kenyér	Hamis gulyásleves	Brokkolikrémleves, kenyérkocka	Zöldborsóleves, csigatészta	
BIA A	Mákos tészta	Vagdalt pulykából, tökfőzelék, TK kenyér	Szerb rizseshús pulykából, csemege uborka (é.sz.)	Pulykagyros, paradicsomos burgonyafőzelék	Sült csirkecombfilé, petrezselymes burgonya, vitamin saláta
BIA B	Erdélyi rakott káposzta pulykából	Almás-fahéjas gombóc, porcukor szórat	Rántott csirkemell, hagymás törtburgonya, káposzta saláta	4 sajtos tészta	Borsos tokány, párolt rizs
DESSZERT		Gyümölcs		Túrórudi	Gyümölcslé 2dl-es
UZSONNA	Tonhalkrém, rozsos zsemle	Kockasajt, kifli, sárgarépa	Zala felvágott, margarin, TK zsemle, retek	Pizzás csiga (100g, 50g)	Szelet sajt, margarin, zsemle, retek

	2020.11.16	2020.11.17	2020.11.18	2020.11.19	2020.11.20
TÍZÓRAI	Citromos tea, vaj, sajtos kifli	Tej, lekvár, margarin, TK Graham kenyér	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, TK korpás kenyér, sárgarépa	Kakaó, margarin, molnárika	Gyümölcstea, házi kőrözött, TK kenyér
LEVES	Legényfogó leves	Paradicsomleves betűtésztával	Zöldséges daragaluskaleves	Burgonyaleves	
BIA A	Tejberizs, kakaó szórat	Sült hal, mustáros mártás, párolt bulgur	Tejfölös csirkepaprikás, szarvacska tészta, céklasaláta (é.sz.)	Székelykáposzta pulykából gerslivel, félbarna kenyér	Paprikás burgonya virslivel, csemege uborka (é.sz.), TK Graham kenyér
BIA B	Lecsó tojással, párolt rizs	Zöldfűszerben pácolt csirkemell, párolt zöldség, félbarna kenyér	Főtt tojás, sóskamártás, főtt burgonya fél adag	Pestós penne, sajt szórat	Budapest pulykaragu, párolt rizs
DESSZERT		Gyümölcs		Gyümölcs	Kókuszgolyó
UZSONNA	Kenőmájás, TK zsemle, retek	Szezámos sajtém, zsemle	Gyümölcsjoghurt, kifli	Csemege szalámi, margarin, zsemle, TK kenyér, kígyóuborka	Magvas pereg, sárgarépa
	2020.11.23	2020.11.24	2020.11.25	2020.11.26	2020.11.27
TÍZÓRAI	Citromos tea, szelet sajt, margarin, TK rozskenyér	Gyümölcstea, padlizsánkrém, TK kenyér	Citromos tea, snidlinges ricotta, TK korpás kenyér	Tejeskávé, vaj, kalács	Gyümölcstea, sajtkrém, félbarna kenyér, sárgarépa
LEVES	Sertésraguleves, kagylót.	Almaleves	Húsgaluska leves	Magyaros zöldbableves, csillag t.	
BIA A	Aranygaluska, vaníliásodó	Sült csirkemell, 1/2 adag lilakáposzta, 1/2 adag burgonyapüré	Főtt tojás, parajfőzelék, félbarna kenyér	Carbonara spagetti csirkemell sonkából, sajt szórat	Fokhagymás pulykaapró, vöröslencsefőzelék, Tk kenyér
BIA B	Gombapörkölt, petrezselymes burgonya, házi káposzta saláta	Zöldséges rizottó csirkemell csikkokkal, sajt szórat, cékla saláta (é.sz.)	Sajtos, tejfölös tészta	Sajtos omlettekocka, cukkinifőzelék, félbarna kenyér	Rakott burgonya, csemege uborka (é.sz.)
DESSZERT			Gyümölcs		Almáspite 50g
UZSONNA	Pulykamellsonka, margarin, zsemle, kígyóuborka	Tökmagos pogácsa 50g, karalábé	Zala felvágott, margarin, zsemle	Tonhalkrém, Tk zsemle, retek	Gyümölcsjoghurt, korpás kifli
	2020.11.30	2020.12.01	2020.12.02	2020.12.03	2020.12.04
TÍZÓRAI	Citromos tea, tojáskrém, TK Graham kenyér				
LEVES	Jókai bableves				
BIA A	Túrós tészta, tejföl öntet, porcukor szórat				
BIA B	Reszelt máj, párolt bulgur, kovászos uborka (é.sz.)				
DESSZERT					
UZSONNA	Paprikás szalámi, margarin, zsemle, retek				